**Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах**

**Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах**

У**ВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит**

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период просим Вас провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

У**ВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

• Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.

• Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.

• Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

• Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.

• Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.

• Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.

• Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.

• Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

• Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.

• Не разрешайте нырять с мостов, причалов.

• Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.

• Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.

• Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.

• Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

**Категорически запрещено купание детей без надзора взрослых!!!**